

## SCHUTZKONZEPT für Kundinnen und Kunden - Bereich Fitness

Stand 29.10.2020

Liebe Fitnesskundin,  
Lieber Fitnesskunde,

Aufgrund der verschärften Massnahmen gibt es neue Anpassungen in unserem Schutzkonzept. Die bisherigen Auflagen gelten weiterhin. Alle neuen Punkte, welche ab dem 29.10.2020 gelten sind in roter Schrift. **Du bist verpflichtet, all diese Punkte einzuhalten.** Bei Nichteinhaltung behalten wir uns vor, einzelne Personen darauf aufmerksam zu machen und ihnen allenfalls das Training zu verweigern.

Ab dem 29.10.2020 dürfen sich maximal 15 Personen in unseren Räumlichkeiten bewegen. Damit du dein Training zuverlässig und zu deiner gewünschten Zeit absolvieren kannst, führen wir wieder die Anmeldung über „Doodle“ ein. Bitte trage dich im Doodle ein, wann du ins Training kommst. So hast du die Sicherheit, dass du zur entsprechenden Zeit dein Training absolvieren kannst.

### 1. Eingang

Es ist obligatorisch, in unseren Räumlichkeiten eine Hygienemaske zu tragen und beim Eintreten die Hände zu desinfizieren. Bitte trage die Hygienemaske bereits beim Eintreten. Bis auf Weiteres entfällt die «Anwesenheitskontrolle» mittels Badges. Beim Eingang befinden sich Hygienemasken, falls du deine vergessen hast. Wir bitten dich, für jede bezogene Maske, den Einkaufspreis von CHF 1.- in das danebenstehende «Kässeli» zu werfen. Auch beim Eingang liegen Schutzhandschuhe bereit, welche du freiwillig und kostenlos beziehen kannst.

### 2. Garderoben

In der Damen- und Herrengarderobe darf sich nur eine Person aufs Mal befinden. Vor dem Durchgang zu den Garderoben befindet sich ein Schild (frei-besetzt), welches du bitte jeweils umdrehst, wenn du in die Garderobe gehst bzw. diese verlässt. Das Duschen ist, wenn möglich, auf zu Hause zu verschieben, um die Zeit in den Garderoben so kurz wie möglich zu halten. Wenn du die Garderobe verlässt, lass die Türe bitte geöffnet.

### 3. Auf der Trainingsfläche

Während dem Training gilt neu eine Hygienemaskenpflicht. Auf der Trainingsfläche ist ein genug grosses Handtuch zu verwenden, welches das Sitz- und Rückenpolster gleichzeitig bedeckt. Die Gerätschaften inkl. Hocker/Matten/Blackrolls/Therabänder etc. sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern zu reinigen. Es stehen dir dazu zwei Desinfektionsständer zur Verfügung. Zu anderen Personen ist stets ein Mindestabstand von 1.5m einzuhalten. Das heisst, dass, bei zu geringen Abständen zwischen einzelnen Geräten, erst am übernächsten Gerät gleichzeitig trainiert werden darf. Dies ist für alle Geräte auf der rechten Seite (nach Betreten des Centers) der Fall, sofern sich dazwischen kein Paravent befindet. An allen anderen Geräten kann gleichzeitig trainiert werden. Pylonen kennzeichnen weiterhin die Bereiche, bei denen nur eine Person aufs Mal zugelassen ist. Dies betrifft vor allem die Bereiche, wo auf dem Boden trainiert wird. Wir bitten dich zudem, die Zeit an den Ausdauergeräten zu beschränken bzw. das Ausdauertraining für den Moment, wenn möglich, auf draussen zu verschieben.

### 4. Ausgang

Der Ausgang wurde nach hinten verlegt. Verlasse unsere Räumlichkeiten, die Hygienemaske tragend, durch den Ausgang bei den Garderoben. Dort, wo normalerweise nur das Personal zugelassen ist. Vergesse nicht, das Schild von «besetzt» auf «frei» zu wechseln.

### 5. Weiteres

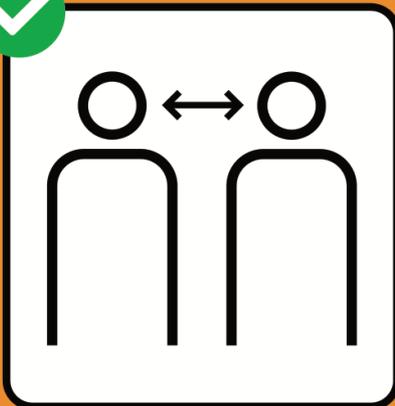
Die Weisungen des Bundesamtes für Gesundheit sind stets einzuhalten (siehe nächste Seite). Solltest du Anzeichen von Kranksein verspüren, bleibe bitte zu Hause. Einführungs- und Kontrolltrainings sind unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaskenpflicht nach wie vor möglich.

Das Movimento-Team wünscht dir weiterhin gutes Bewegen!

# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 12.10.2020

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



# Hier gilt Maskenpflicht.



[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download