

Neuer Nordic Walking-Kurs

**SO STÄRKEN  
WIR UNS.**



Regelmässige  
Bewegung

## Nordic Walking/ Fit im Freien

Montags

9.30 - 10.30 Uhr

Anmeldung per Mail, per Telefon  
(Combox) oder im Movimento

10.- (Nichtmitglieder)

kostenlos (Mitglieder)

[www.physiomovimento.ch](http://www.physiomovimento.ch)

**[ movimento ]**  
[ Physio- und Trainingstherapie ]